Speiseplan



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Frühstück: Brotaufstrich^g	Frühstück: Müsli ^{1,3,7,a}	Frühstück: Gemüse, Putenwurst ^{2,3,4,10} und Käse ^g	Frühstück: Quark ^g oder Joghurt ^g	Frühstück: Obst⁷
Brokkolisoße ^{g.i} Vollkornnudeln ^a	Lachs in Sahnesoße ^{d,g,i} Kartoffeln ^a Gemüsemix	Suppe ^{a,c,g,i} Kartoffelpuffer ^{a,c} Apfelmus ³	MAIFEIERTAG	Schnüsch ^{g,i} (norddt.Eintop
Obst	Obst ⁷			Naturjoghurt mit Drachenfutter ^a
Vegetarisch	Fisch	Vegetarisch		Vegetarisch

Weitere Frühstückszutaten von der Küche: Milch⁹, Kaba^{9,f}, Brot^{a,f,g,k}, Butter⁹, Frischkäse⁹, Honig, Marmelade, Cornflakes^{a,g,h,k}, Müsli^{a,g,h,k}, Haferflocken^a, Zwieback^{a,c,g} Was in der jeweiligen Gruppe an welchem Tag verzehrt wird, bitte bei Interesse in der betreffenden Gruppe nachfragen.