

Speiseplan



02.10. – 06.10.2023

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Frühstück: Brotaufstrich ^g	Frühstück: Müsli ^{1,3,7,a}	Frühstück: Gemüse, Putenwurst ^{2,3,4,10} und Käse ^g	Frühstück: Quark ^g oder Joghurt ^g	Frühstück: Obst ⁷
Brokkolisoupe ^{g,i} Nudeln ^a Salat ^{g,i,j}	Feiertag (Tag der Deutschen Einheit)	Suppe ^{a,c,i} Kartoffelpuffer ^{a,c} Apfelmus ³	Chinesisches Gulasch ^{ii,j,3} Reis	Schupfnudel- Gemüsepfanne ^{a,c,g,i}
				
Bananen-Schoko Joghurt ^{f,g,}			Obst ⁷	Beerenquark ^g
				
Vegetarisch 		Vegetarisch 	Hähnchen 	Vegetarisch 

Weitere Frühstückszutaten von der Küche: Milch^g, Kaba^{g,f}, Brot^{a,f,g,k}, Butter^g, Frischkäse^g, Honig, Marmelade, Cornflakes^{a,g,h,k}, Müsli^{a,g,h,k}, Haferflocken^a, Zwieback^{a,c,g}

Was in der jeweiligen Gruppe an welchem Tag verzehrt wird, bitte bei Interesse in der betreffenden Gruppe nachfragen.